**ӘЛ-ФАРАБИ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ**

**Философия және саясаттану факультеті**

**Жалпы және қолданбалы психология кафедрасы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Келісілген:**  Факультет деканы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Масалимова А.Р.  Хаттама №13 "29" маусым 2016 ж. | Университеттің ғылыми-әдістемелік кеңесінде бекітілді Хаттама № 6 «30» маусым 2016 ж.  Оқу жұмысы жөніндегі проректор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хикметов А.К. |

# ПӘННІҢ ОҚУ-ӘДІСТЕМЕЛІК КЕШЕНІ

## «ЖЕКЕ ЖӘНЕ ТОПТЫҚ ПСИХОТЕРАПИЯ»

## Мамандық: 5B050300-психология

# Оқу түрі күндізгі, 3 курс

**Алматы, 2016 ж.**

# ПОӘК психол.ғ. магистрі жалпы және қолданбалы психология кафедрасының аға оқытушысы А.А. Лиясовамен дайындаған.

# ПОӘК «Жеке және топтық психотерапия» пәні «5B050300-психология» мамандығына Эксперименттік білім беру бағдарламасы мен элективті пәндер каталогі негізінде әзірленген.

# 

Жалпы және қолданбалы психологиякафедрасының

мәжілісінде қаралып ұсынылды. «02» маусым 2016 ж., хаттама №42

Кафедра меңгерушісі \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Қалымбетова Э.К.

«16» маусым 2016 ж., хаттама №11

Төрайымы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Жубаназарова Н.С.

# Алғы сөз

# Курстың қысқаша сипаттамасы: «Жеке және топтық психотерапия» дәрісі 3 курс студентеріне арналады. Бұл пән мазмұнында психологиялық әсер ету, психикалық реттеу және топтық психотерапия әдістерін қолдану әдіснамалық теориялары қаралады. Сол психотерапия әдістерінің ғылыми психологиялық мектептерде қалыптасуы, психологиялық көмек көрсету, тәжериби қолданудың ерекшеліктері мен амалдары зерттелінеді. Психотерапиялық әдіс амалдардың қолдануындағы психологтардың этикалық кодексінің негізгі талаптары мен адамгершіліктік қағидалар бағдарлама бойынша қарастырылады.

# Мақсаты – жеке және топтық психотерапиясының теориялық және тәжериби білімдерін игеру және қолдануды үйрену.

# Міндеттері:

* Жеке және топтық психотерапияның әдіснамалық теорияларын түрлі психологиялық ғылыми бағыттарда зерттеу;
* Жеке және топтық психотерапияның түрлерін және әдістерін қарастыру мен қолдануға үйрену;
* Үйренген психотерапиялық әдістермен амалдарды түрлі жағдайларға сәйкес қолдана білу.

Бұл курс «Әлеуметтік психология», «Психодиагностика», «Тұлға психологиясы» т.б., пәндермен қатар оқытылады.

**Бакалавр құзыреттіліктерінің негізгі формалары:**

**Білу керек:**

* жеке және топтық психотерапияның түрлі әдістер мен амалдарын қолдануды білу керек;
* тәжериби психологтардың этикалық кодексіндегі шарттарды психологиялық кеңес беруде не әсер етуде бұзбауы керек;
* Психотерапияның түрлі бағыттарында құрастырылған әдістер мен амалдарды біле аласыз»;
* Қазіргі уақыттағы жеке және топтық психотерапияның жаңа мектептер мен ағымдарды біле аласыз;

**Жасай білу керек:**

* психотерапиялық әдістер мен амалдарды жағдайларға сәйкес өткізу керек;
* жеке және топтық тренингтік терапия жұмыстарын ұйымдастыра алу керек.

**Дағдыларды меңгеруі керек**:

* жеке адамдармен тіл табысуды жіне эмпатиялық адамдарды қабылдауды меңгеру керек;
* өзінің тұлғалық комплекстерінмен жұмыстей алу керек;
* жеке адам мен топтағы адамдармен психотерапиялық әдістерді жүргізе алу керек.